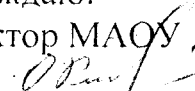


Управление образования администрации Нытвенского городского округа
Муниципальное автономное образовательное учреждение
дополнительного образования «Дом детского творчества» г.Нытва

Принята на заседании
методического совета
«11» сентября 2020 г.
Протокол № 1

Утверждаю:
Директор МАОУ ДО ДДТ г.Нытва

О.А. Кох
«14» сентября 2020 г.

Приказ № 82

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
социально-педагогической направленности
«Катарсис»**

Возраст обучающихся 13-17 лет
Срок реализации программы – 3 года

Автор-составитель:
Быстров Виктор Владимирович,
педагог - психолог

г. Нытва, 2020 г.

Оглавление

1 - Пояснительная записка.....	3
2 - Цели и задачи программы.....	3
3 - Формы и методы обучения.....	5
4 - Учебно-тематический план обучения 1-го года обучения.....	6
5 - Учебно-тематический план 2 года обучения.....	7
6 - Учебно-тематический план 3 года обучения.....	10
7 - Дополнительный курс «Основы психологии»	12
8 - Список литературы	15

Пояснительная записка

Интерес к человеку обнаруживается у самого истока древнегреческой философии. Ее призыв к человеку – познать самого себя, стал символическим девизом всей Психологии. Одним из первых, кто четко поставил задачу познания человека как объекта был Кант. В качестве источников Кант указал: самонаблюдение; наблюдение за другими людьми. Самоанализ, самоконтроль и самоиспытания издавна практиковались как способы нравственного совершенствования человека. Психология – одна из самых сложных наук, так как носителем психики является головной мозг- самый сложный по строению и деятельности орган и механизм. Психология – это наука, не только познающая, но и конструирующая, созидающая человека.

Как найти подход к человеку? Как стать увереннее в себе, общительнее? Как решить сложные рабочие и бытовые ситуации? ...Хотя психология не является панацеей на все случаи жизни, она позволяет найти ответы на эти и многие другие вопросы.

Данная программа позволяет детям получить новую информацию о себе, о своих возможностях и способностях. Теоретические знания позволят детям получить новую информацию по психологии. Практические же занятия, такие как тренинги, игры и прочие, направлены на развитие личности ребенка.